

FEBBRAIO CONTEMPLAZIONE

*Molte volte hai offerto agli uomini la tua alleanza,
e per mezzo dei profeti hai insegnato a sperare nella salvezza.
(Preghiera Eucaristica IV)*

Canto Iniziale

Esposizione Eucaristica

Guida:

Possa questo tempo di preghiera e d'adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa. Possa quest'ora di adorazione promuovere una celebrazione sempre più viva e fervente dell'Eucaristia, che conduce ad una vita Cristiana trasformata dall'amore. Potessimo noi tutti riscoprire il dono dell'Eucaristia come luce e sostegno per la nostra vita quotidiana, nell'esercizio della nostra professione. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Tutti: Amen.

Riflessione in Silenzio

Rimaniamo in silenzio con noi stessi, per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.

Preghiera prima della Lettura delle Scritture

Guida: *Preghiamo*

Tutti: Gesù Cristo, nostro Signore, Tu sei la Via, la Verità e la Vita. Concedici di venire alla conoscenza del Tuo sublime amore nello spirito di San Paolo Apostolo e della Chiesa Cattolica. Manda il Tuo Spirito ad insegnarci ed a ricordarci i tuoi insegnamenti. Preghiamo nel nome di Gesù. Amen.

Dalla Bibbia: *(Ebrei 8:8-12)*

Dio infatti, biasimando il suo popolo, dice: Ecco vengono giorni, dice il Signore, quando io stipulerò con la casa d'Israele e con la casa di Giuda un'alleanza nuova; non come l'alleanza che feci con i loro padri, nel giorno in cui li presi per mano per farli uscire dalla terra d'Egitto; poiché essi non son rimasti fedeli alla mia alleanza, anch'io non ebbi più cura di loro, dice il Signore. E questa è l'alleanza che io stipulerò con la casa d'Israele dopo quei giorni, dice il Signore: porrò le mie leggi nella loro mente e le imprimerò nei loro cuori; sarò il loro Dio ed essi saranno il mio popolo. Né alcuno avrà più da istruire il suo concittadino, né alcuno il proprio fratello, dicendo: Conosci il Signore! Tutti infatti mi conosceranno, dal più piccolo al più grande di loro. Perché io perdonerò le loro iniquità e non mi ricorderò più dei loro peccati.

Parola di Dio

Tutti: Rendiamo grazie a Dio

Salmo Responsoriale: *(Salmo 105:5-6, 7-11, 42-43)*

Risposta: Il Signore ricorda la sua alleanza per sempre.

Ricordate le meraviglie che ha compiute,
i suoi prodigi e i giudizi della sua bocca:
voi stirpe di Abramo, suo servo,
figli di Giacobbe, suo eletto. **R/.**

È lui il Signore, nostro Dio, su tutta la terra i suoi giudizi.

Ricorda sempre la sua alleanza:

parola data per mille generazioni, *R/*.

l'alleanza stretta con Abramo e il suo giuramento ad Isacco.

La stabilì per Giacobbe come legge,
come alleanza eterna per Israele:

"Ti darò il paese di Cànana come eredità a voi toccata in sorte." *R/*.

perché ricordò la sua parola santa data ad Abramo suo servo.

Fece uscire il suo popolo con esultanza,
i suoi eletti con canti di gioia. *R/*.

Gloria al Padre...

Meditazione: *Ecclesia de Eucharistia*

L'Eucaristia, presenza salvifica di Gesù nella comunità dei fedeli e suo nutrimento spirituale, è quanto di più prezioso la Chiesa possa avere nel suo cammino nella storia.¹

C'è, nell'evento pasquale e nell'Eucaristia che lo attualizza nei secoli, una «capienza» davvero enorme, nella quale l'intera storia è contenuta, come destinataria della grazia della redenzione. Questo stupore deve invadere sempre la Chiesa raccolta nella Celebrazione eucaristica.²

¹Introduction, 9

²Introduction, 5

Riflessione in Silenzio

Riflessione - (*Catechismo*, 2745)

Preghiera e vita cristiana sono inseparabili, perché si tratta del medesimo amore e della medesima abnegazione, che scaturisce dall'amore. La medesima conformità filiale e piena d'amore al Disegno d'amore del Padre. La medesima unione trasformante nello Spirito Santo, che sempre più ci configura a Cristo Gesù. Il medesimo amore per tutti gli uomini, quell'amore con cui Gesù ci ha amati. "Tutto quello che chiederete al Padre nel mio nome ve lo concederà. Questo vi comando: amatevi gli uni gli altri" (Gv 15,16-17).

Guida: *Preghiamo*

O Padre che sei nei cieli, per il tuo Figlio, Gesù Cristo, ci hai dato una nuova immagine del tuo amore misericordioso nel chiamarci al pentimento ed a credere alla buona novella. Ascolta la preghiera del tuo popolo santo, e fa' che durante il nostro pellegrinaggio comune alla tua casa possiamo sempre progettare il tuo amore nel seguire i valori del vangelo e nel servire gli altri, finché giungeremo al nostro compimento in Cristo, che vive e regna per tutti i secoli dei secoli.

Tutti: *Amen*.

Intenzioni

Guida:

Preghiamo e offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre

Tutti:

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiazioni dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

Universale: No alla corruzione

Perché coloro che hanno un potere materiale, politico o spirituale non si lascino dominare dalla corruzione.

R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.

O Dio, che hai inviato il tuo Figlio perché gli uomini abbiano la vita e siano illuminati dalla Tua Parola, fa' che ogni uomo si faccia servitore della pace, con la coscienza di servire Te e il tuo disegno, preghiamo. **R/.**

Hai mandato il tuo unico figlio, la parola vivente, per chiamare il mondo alla conversione del cuore, donaci orecchi per udire e cuori a vivere secondo la tua parola, preghiamo. **R/.**

Signore, Tu hai promesso di essere sempre con la Tua Chiesa, fa' che lo Spirito Santo ispiri più vocazioni al sacerdozio e alla vita religiosa, preghiamo. **R/.**

Per chi richiede l'aiuto delle nostre preghiere, per chi non ha nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. **R/.**

Padre Nostro...

Riflessione in Silenzio

Preghiera Finale

Guida: *Preghiamo*

Tutti: Signore Gesù, che nell'Eucaristia fai la tua dimora in mezzo a noi e diventi il nostro compagno di cammino, incoraggia le nostre comunità cristiane perché siano sempre più aperte alla tua Parola. Possano trarre dall'Eucaristia un rinnovato desiderio per diffondere nella società, nella proclamazione del Vangelo, i segni e le opere di una carità attiva. Per Cristo nostro Signore.

Benedizione e Reposizione

Canto Finale