

# NOVEMBRE CONTEMPLAZIONE

## IN PREGHIERA COSTANTE

*Nella vita di comunità,*

*la priorità va alla preghiera, all'ascolto della Parola di Dio,  
alla contemplazione e alla docile obbedienza alla voce dello Spirito Santo.*

Papa Francesco alle Famiglie del Preziosissimo Sangue, 30 Giugno 2018

### Canto Iniziale

*Esposizione Eucaristica*

#### **Guida:**

Possa questo tempo di preghiera e di adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa. Possa quest'ora di adorazione promuovere una celebrazione sempre più viva e fervente dell'Eucaristia, che conduce ad una vita Cristiana trasformata dall'amore. Potessimo noi tutti riscoprire il dono dell'Eucaristia come luce e sostegno per la nostra vita quotidiana, nell'esercizio della nostra professione. Per Cristo nostro Signore.

**Tutti: Amen.**

#### *Riflessione in Silenzio*

*Rimaniamo in silenzio con noi stessi, per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.*

### Preghiera prima della Lettura delle Scritture

**Guida:** *Preghiamo*

**Tutti:** Gesù Cristo, nostro Signore, Tu sei la Via, la Verità e la Vita. Concedici di venire alla conoscenza del Tuo sublime amore nello spirito di San Paolo Apostolo e della Chiesa Cattolica. Manda il Tuo Spirito ad insegnarci ed a ricordarci i tuoi precetti. Preghiamo nel nome di Gesù. Amen.

#### **Dalla Bibbia:** *(Col 1:3-8)*

Noi rendiamo continuamente grazie a Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, nelle nostre preghiere per voi, per le notizie ricevute della vostra fede in Cristo Gesù, e della carità che avete verso tutti i santi, in vista della speranza che vi attende nei cieli. Di questa speranza voi avete già udito l'annuncio dalla parola di verità del vangelo che è giunto a voi, come pure in tutto il mondo fruttifica e si sviluppa; così anche fra voi dal giorno in cui avete ascoltato e conosciuto la grazia di Dio nella verità, che avete appresa da Epafra, nostro caro compagno nel ministero; egli ci supplisce come un fedele ministro di Cristo, e ci ha pure manifestato il vostro amore nello Spirito.

Parola di Dio

**Tutti: Rendiamo grazie a Dio**

**Salmo Responsoriale:** *(Salmo 95:1-2, 6 -9)*

**Risposta:** *Se oggi ascoltate la sua voce, non indurite il vostro cuore.*

Venite, applaudiamo al Signore,  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie,  
a lui acclamiamo con canti di gioia. **R/.**

Venite, prostrati adoriamo, in ginocchio davanti  
al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo  
del suo pascolo, il gregge che egli conduce. *R/.*

Ascoltate oggi la sua voce:

"Non indurite il cuore, come a Meriba, come nel giorno di Massa nel deserto,  
dove mi tentarono i vostri padri:  
mi misero alla prova pur avendo visto le mie opere. *R/.*

### **Gloria al Padre...**

**Riflessione:** \* *Gaudete et Exsultate*, 147, 149, 150, 171

Infine, malgrado sembri ovvio, ricordiamo che la santità è fatta di apertura abituale alla trascendenza, che si esprime nella preghiera e nell'adorazione. Il santo è una persona dallo spirito orante, che ha bisogno di comunicare con Dio.<sup>1</sup> Ciò nonostante, perché questo sia possibile, sono necessari anche alcuni momenti dedicati solo a Dio, in solitudine con Lui.<sup>2</sup> In tale silenzio è possibile discernere, alla luce dello Spirito, le vie di santità che il Signore ci propone. Diversamente, tutte le nostre decisioni potranno essere soltanto "decorazioni" che, invece di esaltare il Vangelo nella nostra vita, lo ricopriranno e lo soffocheranno. Per ogni discepolo è indispensabile stare con il Maestro, ascoltarlo, imparare da Lui, imparare sempre. Se non ascoltiamo, tutte le nostre parole saranno unicamente rumori che non servono a niente.<sup>3</sup>

Anche se il Signore ci parla in modi assai diversi durante il nostro lavoro, attraverso gli altri e in ogni momento, non è possibile prescindere dal silenzio della preghiera prolungata per percepire meglio quel linguaggio, per interpretare il significato reale delle ispirazioni che pensiamo di aver ricevuto, per calmare le ansie e ricomporre l'insieme della propria esistenza alla luce di Dio.<sup>4</sup>

<sup>1</sup> IN PREGHIERA COSTANTE, 147.

<sup>2</sup> Ibid., 149.

<sup>3</sup> Ibid., 150

<sup>4</sup> UN DONO SOPRANNATURALE, 171.

### ***Riflessione in Silenzio***

#### **Preghiera**

*Novembre è il mese quando ricordiamo coloro che ci hanno preceduto nel segno della fede.*

"Eterno Padre, ti offro il Sangue Prezioso del Tuo Figlio divino, Gesù, in unione a tutte le Messe offerte oggi in tutto il mondo, per tutte le anime in Purgatorio, per i peccatori ovunque sparsi, per i peccatori della chiesa universale, per quelli della mia città e della mia famiglia. Amen."

- S. Gertrude

#### **Intenzioni**

Preghiamo e offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre

\* Quest'anno le *Riflessioni* sono brani dalla Esortazione Apostolica *Gaudete et Exsultate* di Papa Francesco che stimola ad una vita spirituale di santità nella vita quotidiana fondata sulla Tradizione Cattolica.

"Siamo chiamati alla santità vivendo una vita nella carità e nella testimonianza del nostro operato, in qualsiasi circostanza della vita." *Gaudete et Exsultate*, 14

**Tutti:**

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiationi dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

Per l'intenzione del Santo Padre: Perché nel Vicino Oriente, in cui diverse componenti religiose condividono il medesimo spazio di vita, nasca uno spirito di dialogo, di incontro e di riconciliazione, preghiamo. *R/.*

*R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.*

Perché i nostri rappresentanti eletti si adoperino per la promozione dei valori predicati dalla Chiesa nel rispetto di tutte le persone e della dignità di tutti, preghiamo. *R/.*

Per i nostri familiari defunti: dona loro la gioia della tua dimora eterna, preghiamo. *R/.*

Signore, Tu hai promesso di essere sempre con la Tua Chiesa, fa' che lo Spirito Santo ispiri più vocazioni al sacerdozio e alla vita religiosa, preghiamo. *R/.*

Per chi richiede l'aiuto delle nostre preghiere, per chi non ha nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. *R/.*

**Padre Nostro...**

*Riflessione in Silenzio*

**Preghiera Finale**

**Guida:** *Preghiamo*

**Tutti:** Signore Gesù, che nell'Eucaristia fai la tua dimora in mezzo a noi e diventi il nostro compagno di cammino, incoraggia le nostre comunità cristiane perché siano sempre più aperte alla tua Parola. Possano trarre dall'Eucaristia un rinnovato desiderio per diffondere nella società, nella proclamazione del Vangelo, i segni e le opere di una carità attiva. Per Cristo nostro Signore.

*Benedizione e Reposizione*

**Canto Finale**