

# MARZO CONTEMPLAZIONE

## ATTIVITA' CHE SANTIFICANA

*La mediazione del sacrificio di Cristo ci conduce a compiere opere di Misericordia,  
dando la nostra vita a Dio e ai nostri fratelli senza indugi.*

Papa Francesco alle Famiglie del Preziosissimo Sangue, 30 Giugno 2018

### Canto Iniziale

*Esposizione Eucaristica*

#### Guida:

Possa questo tempo di preghiera e di adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa. Possa quest'ora di adorazione promuovere una celebrazione sempre più viva e fervente dell'Eucaristia, che conduce ad una vita Cristiana trasformata dall'amore. Potessimo noi tutti riscoprire il dono dell'Eucaristia come luce e sostegno per la nostra vita quotidiana, nell'esercizio della nostra professione. Per Cristo nostro Signore.

**Tutti: Amen.**

#### *Riflessione in Silenzio*

*Rimaniamo in silenzio con noi stessi, per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.*

### Preghiera prima della Lettura delle Scritture

**Guida:** *Preghiamo*

**Tutti:** Gesù Cristo, nostro Signore, Tu sei la Via, la Verità e la Vita. Concedici di venire alla conoscenza del Tuo sublime amore nello spirito di San Paolo Apostolo e della Chiesa Cattolica. Manda il Tuo Spirito ad insegnarci ed a ricordarci i tuoi precetti. Preghiamo nel nome di Gesù. Amen.

#### **Dalla Bibbia:** *(Romani 15:7-13)*

Accoglietevi perciò gli uni gli altri come Cristo accolse voi, per la gloria di Dio. Dico infatti che Cristo si è fatto servitore dei circoncisi in favore della veracità di Dio, per compiere le promesse dei padri; le nazioni pagane invece glorificano Dio per la sua misericordia, come sta scritto: Per questo ti celebrerò tra le nazioni pagane, e canterò inni al tuo nome. E ancora: Rallegratevi, o nazioni, insieme al suo popolo. E di nuovo: Lodate, nazioni tutte, il Signore; i popoli tutti lo esaltino. E a sua volta Isaia dice: Spunterà il rampollo di Iesse, colui che sorgerà a giudicare le nazioni: in lui le nazioni spereranno. Il Dio della speranza vi riempia di ogni gioia e pace nella fede, perché abbondiate nella speranza per la virtù dello Spirito Santo.

Parola di Dio

**Tutti: Rendiamo grazie a Dio**

#### **Salmo Responsoriale:** *(Salmo 24:1-7)*

**Risposta:** *Signore, questo è il popolo che desidera contemplare il tuo volto.*

Del Signore è la terra e quanto contiene,  
l'universo e i suoi abitanti.  
È lui che l'ha fondata sui mari,  
e sui fiumi l'ha stabilita. **R/.**

Chi salirà il monte del Signore,  
chi starà nel suo luogo santo?  
Chi ha mani innocenti e cuore puro, chi non pronunzia menzogna,  
chi non giura a danno del suo prossimo. **R/.**

Otterrà benedizione dal Signore,  
giustizia da Dio sua salvezza.  
Ecco la generazione che lo cerca,  
che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe. **R/.**

Sollevate, porte, i vostri frontali,  
alzatevi, porte antiche, ed entri il re della gloria.  
Chi è questo re della gloria?  
Il Signore forte e potente, il Signore potente in battaglia. **R/.**

### **Gloria al Padre...**

**Riflessione:**\* *Gaudete et Exsultate*, 25,28,31,34

La tua identificazione con Cristo e i suoi desideri implica l'impegno a costruire, con Lui, questo Regno di amore, di giustizia e di pace per tutti. Cristo stesso vuole viverlo con te, in tutti gli sforzi e le rinunce necessari, e anche nelle gioie e nella fecondità che ti potrà offrire. Pertanto non ti santificherai senza consegnarti corpo e anima per dare il meglio di te in tale impegno.<sup>1</sup> La sfida è vivere la propria donazione in maniera tale che gli sforzi abbiano un senso evangelico e ci identifichino sempre più con Gesù Cristo.<sup>2</sup>

Ci occorre uno spirito di santità che impregni tanto la solitudine quanto il servizio, tanto l'intimità quanto l'impegno evangelizzatore, così che ogni istante sia espressione di amore donato sotto lo sguardo del Signore. In questo modo, tutti i momenti saranno scalini nella nostra via di santificazione.<sup>3</sup>

Non avere paura di puntare più in alto, di lasciarti amare e liberare da Dio. Non avere paura di lasciarti guidare dallo Spirito Santo. La santità non ti rende meno umano, perché è l'incontro della tua debolezza con la forza della grazia. In fondo, come diceva León Bloy, nella vita «non c'è che una tristezza, quella di non essere santi» [*La femme pauvre*, Paris, II, 27].<sup>4</sup>

<sup>1</sup> ATTIVITA' CHE SANTIFICA, 25

<sup>2</sup> Ibid., 28

<sup>3</sup> Ibid., 31

<sup>4</sup> PIU' VIVI, PIU' UMANI, 34

### ***Riflessione in Silenzio***

#### **Preghiera per Famiglia**

Dio e Padre di tutti noi, in Gesù, tuo Figlio e nostro Salvatore ci hai fatti figli e figlie nella famiglia della Chiesa. Possa la tua grazia ed il tuo amore unirci in ogni parte del mondo gli uni agli altri obbedienti al Vangelo. Possa l'esempio della Sacra Famiglia, con l'aiuto dello Spirito Santo, guidare tutte le famiglie, specialmente quelle più bisognose, per essere case unite nella preghiera, di perseguire sempre la tua verità e di vivere nell'amore. Per Cristo nostro Signore. Amen. Gesù, Maria e Giuseppe, pregate per noi!

\* Quest'anno le *Riflessioni* sono brani dalla Esortazione Apostolica *Gaudete et Exsultate* di Papa Francesco che stimola ad una vita spirituale di santità nella vita quotidiana fondata sulla Tradizione Cattolica.

“Siamo chiamati alla santità vivendo una vita nella carità e nella testimonianza del nostro operato, in qualsiasi circostanza della vita.” *Gaudete et Exsultate*, 14

## **Intenzioni**

### **Guida:**

Preghiamo e offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre

### **Tutti:**

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiazioni dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

Per l'intenzione del Santo Padre: Per le comunità cristiane, in particolare quelle che sono perseguitate, perché sentano la vicinanza di Cristo e perché i loro diritti siano riconosciuti. *R/.*

*R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.*

Che per la celebrazione dei misteri della nostra salvezza da parte della Chiesa, il Signore riempia ogni cuore umano del suo amore divino, preghiamo *R/.*

Signore, Tu hai promesso di essere sempre con la Tua Chiesa, fa' che lo Spirito Santo ispiri più vocazioni al sacerdozio e alla vita religiosa, preghiamo. *R/.*

Per chi richiede l'aiuto delle nostre preghiere, per chi non ha nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. *R/.*

### **Padre Nostro...**

*Riflessione in Silenzio*

### **Preghiera Finale**

**Guida:** *Preghiamo*

**Tutti:** Signore Gesù, che nell'Eucaristia fai la tua dimora in mezzo a noi e diventi il nostro compagno di cammino, incoraggia le nostre comunità cristiane perché siano sempre più aperte alla tua Parola. Possano trarre dall'Eucaristia un rinnovato desiderio per diffondere nella società, nella proclamazione del Vangelo, i segni e le opere di una carità attiva. Per Cristo nostro Signore.

*Benedizione e Reposizione*

### **Canto Finale**