

SETTEMBRE CONTEMPLAZIONE

FERMEZZA E PASSIONE

Sforzati di essere l'immagine di una Chiesa che cammina per la strada tra la gente, anche correndo rischi personali, condividendo le gioie e le difficoltà di chi incontri.

Papa Francesco alle Famiglie del Preziosissimo Sangue, 30 Giugno 2018

Canto Iniziale

Esposizione Eucaristica

Guida:

Possa questo tempo di preghiera e di adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa. Possa quest'ora di adorazione promuovere una celebrazione sempre più viva e fervente dell'Eucaristia, che conduce ad una vita Cristiana trasformata dall'amore. Potessimo noi tutti riscoprire il dono dell'Eucaristia come luce e sostegno per la nostra vita quotidiana, nell'esercizio della nostra professione. Per Cristo nostro Signore.

Tutti: Amen.

Riflessione in Silenzio

Rimaniamo in silenzio con noi stessi, per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.

Preghiera prima della Lettura delle Scritture

Guida: *Preghiamo*

Tutti: Gesù Cristo, nostro Signore, Tu sei la Via, la Verità e la Vita. Concedici di venire alla conoscenza del Tuo sublime amore nello spirito di San Paolo Apostolo e della Chiesa Cattolica. Manda il Tuo Spirito ad insegnarci ed a ricordarci i tuoi precetti. Preghiamo nel nome di Gesù. Amen.

Dalla Bibbia: *(1 Tim 4:1-8)*

Lo Spirito dichiara apertamente che negli ultimi tempi alcuni si allontaneranno dalla fede, dando retta a spiriti menzogneri e a dottrine diaboliche, sedotti dall'ipocrisia di impostori, già bollati a fuoco nella loro coscienza. Costoro vieteranno il matrimonio, imporranno di astenersi da alcuni cibi che Dio ha creato per essere mangiati con rendimento di grazie dai fedeli e da quanti conoscono la verità. Infatti tutto ciò che è stato creato da Dio è buono e nulla è da scartarsi, quando lo si prende con rendimento di grazie, perché esso viene santificato dalla parola di Dio e dalla preghiera. Proponendo queste cose ai fratelli sarai un buon ministro di Cristo Gesù, nutrito come sei dalle parole della fede e della buona dottrina che hai seguito. Rifiuta invece le favole profane, roba da vecchierelle. Esercitatevi nella pietà, perché l'esercizio fisico è utile a poco, mentre la pietà è utile a tutto, portando con sé la promessa della vita presente come di quella futura.

Parola di Dio

Tutti: Rendiamo grazie a Dio

Salmo Responsoriale: *(Salmo 86: 3-4,5-6,9-10)*

Risposta: Cantate Tutte le nazioni ti adoreranno, O SIGNORE!

Pietà di me, Signore, a te grido tutto il giorno.

Rallegra la vita del tuo servo, perché a te, Signore,
innalzo l'anima mia. **R/.**

Tu sei buono, Signore, e perdoni,
sei pieno di misericordia con chi ti invoca. **R/.**

Porgi l'orecchio, Signore, alla mia preghiera
e sii attento alla voce della mia supplica. **R/.**

Nel giorno dell'angoscia
alzo a te il mio grido e tu mi esaudirai. **R/.**

Tutti i popoli che hai creato verranno
e si prostreranno davanti a te, o Signore,
per dare gloria al tuo nome. **R/.**

Grande tu sei e compi meraviglie:
tu solo sei Dio. **R/.**

Gloria al Padre...

Riflessione:* *Gaudete et Exsultate*, 129,131

Ci sono momenti duri, tempi di croce, ma niente può distruggere la gioia soprannaturale, che «si adatta e si trasforma, e sempre rimane almeno come uno spiraglio di luce che nasce dalla certezza personale di essere infinitamente amato, al di là di tutto».[100] E' una sicurezza interiore, una serenità piena di speranza che offre una soddisfazione spirituale incomprensibile secondo i criteri mondani.¹

Guardiamo a Gesù: la sua compassione profonda non era qualcosa che lo concentrasse su di sé, non era una compassione paralizzante, timida o piena di vergogna come molte volte succede a noi, ma tutto il contrario. Era una compassione che lo spingeva a uscire da sé con forza per annunciare, per inviare in missione, per inviare a guarire e a liberare. Riconosciamo la nostra fragilità ma lasciamo che Gesù la prenda nelle sue mani e ci lanci in missione. Siamo fragili, ma portatori di un tesoro che ci rende grandi e che può rendere più buoni e felici quelli che lo accolgono. L'audacia e il coraggio apostolico sono costitutivi della missione.²

¹ Audacia e Fervore, 129.

² Ibid., 131.

Riflessione in Silenzio

Preghiera per Famiglia

Dio e Padre di tutti noi, in Gesù, tuo Figlio e nostro Salvatore ci hai fatti figli e figlie nella famiglia della Chiesa. Possa la tua grazia ed il tuo amore unirci in ogni parte del mondo gli uni agli altri obbedienti al Vangelo. Possa l'esempio della Sacra Famiglia, con l'aiuto dello Spirito Santo, guidare tutte le famiglie, specialmente quelle più bisognose, per essere case unite nella preghiera, di perseguire sempre la tua verità e di vivere nell'amore. Per Cristo nostro Signore. Amen. Gesù, Maria e Giuseppe, pregate per noi!

* Quest'anno le *Riflessioni* sono brani dalla Esortazione Apostolica *Gaudete et Exsultate* di Papa Francesco che stimola ad una vita spirituale di santità nella vita quotidiana fondata sulla Tradizione Cattolica.

“Siamo chiamati alla santità vivendo una vita nella carità e nella testimonianza del nostro operato, in qualsiasi circostanza della vita.” *Gaudete et Exsultate*, 14

Intenzioni

Guida:

Preghiamo e offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre

Tutti:

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiazioni dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

Per l'intenzione del Santo Padre: Perché i politici, gli scienziati e gli economisti lavorino insieme per la protezione dei mari e degli oceani. *R/.*

R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.

Perché i mezzi di comunicazione diventino una forza che promuove il bene comune, che presenta la verità, che protegge la dignità umana degli individui e i diritti della famiglia, preghiamo. *R/.*

Signore, Tu hai promesso di essere sempre con la Tua Chiesa, fa' che lo Spirito Santo ispiri più vocazioni al sacerdozio e alla vita religiosa, preghiamo. *R/.*

Per chi richiede l'aiuto delle nostre preghiere, per chi non ha nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. *R/.*

Padre Nostro...

Riflessione in Silenzio

Preghiera Finale

Guida: *Preghiamo*

Tutti: Signore Gesù, che nell'Eucaristia fai la tua dimora in mezzo a noi e diventi il nostro compagno di cammino, incoraggia le nostre comunità cristiane perché siano sempre più aperte alla tua Parola. Possano trarre dall'Eucaristia un rinnovato desiderio per diffondere nella società, nella proclamazione del Vangelo, i segni e le opere di una carità attiva. Per Cristo nostro Signore.

Benedizione e Reposizione

Canto Finale